

Essensplan für die MLS vom 11.-15.01.2010

Datum	Essen 1 (Fleisch)	Essen 2 (vegetarisch)	Salat groß	Wochenmenü
Montag 11.01.10	Ravioli mit Salat	Ravioli mit Salat	Lasa	
Dienstag 12.01.10	Hirtenrolle (mit Schafskäse gef. Hackfleischrolle) mit Reis und Salat	Milchreis mit Früchten		Lasagne mit Salat
Mittwoch 13.01.10	Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsoße, Spätzle und Salat	Spätzle mit Pilzsoße u. Salat		Lasagne mit Salat
Donnerstag 14.01.10	Fleischkäse mit Bechamelkart. und Salat	Kartoffelgratin mit Salat		Lasagne mit Salat
Freitag 15.01.10	Hähnchen-Cordon-bleu mit Kartoffel und Salat	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Salat		Lasagne mit Salat